

Trattamenti Bio-Spa (Inverno 2010)

Scegliete i trattamenti desiderati per favore. Compilare un modulo per persona per favore

Massaggi classici



... stärken Sie Ihre Vitalität

Benessere per il corpo e l'anima

- **Massaggio totale del corpo, massaggio parziale per la schiena e nuca**

	20 min.	€ 25,00	<input type="checkbox"/>
Eccellente per il rilassamento & la rigenerazione.	40 min.	€ 41,50	<input type="checkbox"/>

- **Reflessologia del piede.**

Il massaggio permette di attivare gli organi del corpo, migliorando il loro funzionamento..

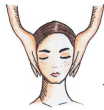
	25 Min.	€ 32,00	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **Linofodrenaggio**

Un massaggio che stimola la circolazione linfatica all'interno dell'organismo favorendo una disintossicazione intensa.

	25 Min.	€ 32,00	<input type="checkbox"/>
Un rilassamento completo ottenuto attraverso il bilanciamento energetico che si manifesta attraverso l'armonia e il lenimento dei dolori.	50 Min.	€ 49,00	<input type="checkbox"/>

Disintossicare



... strahlendes Aussehen

Pelle bella

- **THALGO Frigi impacco**

Stimolazione del ricambio a Cellulite e tela stanca con impacchi freddi con alge, canfora e mentolo.

	40 Min.	€ 45,00	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **THALGO Slim & Sculpt**

Tè verde, shea butter, Yerba Mate & alge aiuta perdere adipe, rassodare e modellare. Un peeling frizzantino ed un massaggio stimolato con crema di alge.

	90 min. incl. 15 Min. riposare.	€ 114,00	<input type="checkbox"/>
--	---------------------------------------	----------	--------------------------

- **THALGO Peeling del corpo totale con alge e panna**

	25 Min.	€ 32,00	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **THALGO Thalasso Body Shape**

Per corpo e viso a Cellulite o tela stanca. Peeling e massaggio opera attivato

	45 Min.	€ 58,00	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

Per la schiena



... stärken Sie Ihre Vitalität

... rilassare & fortificare

- **Massaggio parziale - per la schiena/nuca**

Eccellente per il rilassamento & la rigenerazione.

	20 Min.	€ 25,00	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **Massaggio parziale - per la schiena con olio regionale con olio d'amica o olio di iberico**

	20 Min.	€ 26,50	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **Massaggio energetico di Dorn-Breuss**

È possibile correggere delicatamente le posture sbagliate delle vertebre. È un massaggio profondo ed energetico che scioglie contrazioni muscolari e spirituali consentendo la rigenerazione dei dischi intervertebrali trascurati.

	80 Min.	€ 79,50	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **Trattamento "Alpienne"**

Approfitta della forza delle Alpi. È un trattamento per i piedi, il corpo e il viso con prodotti pregiati, naturali e regionali della Carinzia. Pediluvio con massaggio all'olio di ginepro, massaggio corporeo completo con oli caldi e profumati e timbri alle erbe.

	80 Min.	€ 80,00	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **Massaggio „Trigger“**

Indurimenti die muscoli diventa risolto. Consigliamo questo massaggio alle contratture croniche della schiena, nuca e spalle, articolazione dell'anca e all'articolazione del ginocchio.

	25 Min.	€ 32,00	<input type="checkbox"/>
plus 10 Min. rilassare.	40 min.	€ 49,00	<input type="checkbox"/>

Cura per l'uomo



... stärken Sie Ihre Vitalität

Per vitalità e energia

- **Carnia - per l'uomo**

Rilassamento per l'uomo. Impacco di fieno della Gaital e massaggio totale del corpo con oli della marmotta

	80 Min.	€ 80,00	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **Cura per l'uomo**

Rinfresco per il viso - vapore, pulizia e cura. Un massaggio per la schiena e la nuca per il rilassamento.

	50 Min.	€ 45,00	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **Massaggio sportivo**

Un massaggio intenso

	20 Min.	€ 26,50	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

Rilassare!



... einfach entspannen

... balsamo per l'anima

- **Massaggio con pietre fredde e calde**

Armonia ed energia dalle pietre riscaldanti. Un massaggio rilassante con oli caldi. Pietre vengono poste sui centri di energia vitale.

	40 Min.	€ 50,00	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **Massaggio relax aromatico**

Con calore e aroma

	25 Min.	€ 33,00	<input type="checkbox"/>
Con calore e aroma	40 Min.	€ 49,00	<input type="checkbox"/>

- **Pediluvio con miele, massaggio per i piedi e impacco con propolis**

Questo trattamento aiuta contro raffreddore e mal di testa. Bene per una respirazione libera.

	25 Min.	€ 32,00	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **Pediluvio con miele - Massaggio per la schiena**

Comincia con il pediluvio. Poi il miele caldo viene applicato sulla colonna vertebrale per legare radicali liberi. È un trattamento molto rilassante

	40 Min.	€ 50,00	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

Danza dell'anima!



... einfach entspannen

Sentite energia delle mani!

- **Abhyanga *)**

Massaggio per il corpo con olio caldo di sesamo. Dona al corpo morbidezza ed elasticità.

	70 Min. + 10 Min. rilassare	€ 90,50	<input type="checkbox"/>
--	-----------------------------------	---------	--------------------------

- **Shiroabhyanga *)**

Oleazione della fronte - Distende il sistema nervoso e scioglie le tensioni.

	45 Min.	€ 53,50	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **Padabhyanga *)**

Massaggio ayurvedico al piede. Aiuta verso male di testa, insonnia e sentimento di freddo.

	45 Min.	€ 53,50	<input type="checkbox"/>
--	---------	---------	--------------------------

- **Lomi-Lomi-Nui**

Questo massaggio da sogno, eseguito con l'ausilio di pregiatissimi oli per il corpo, scioglie dall'interno tutte le tensioni e i blocchi accumulati.

	70 Min. + 10 Min. rilassare	€ 90,50	<input type="checkbox"/>
--	-----------------------------------	---------	--------------------------

- **Massaggio d'olio „Ayurasan Body“**

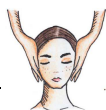
Aromi, odore, rilassamento - un peeling lieve, olio caldo e profumato.

	70 Min. + 10 Min. rilassare	€ 79,50	<input type="checkbox"/>
--	-----------------------------------	---------	--------------------------

*) Queste offerte divveta praticato d'una specialista di Ayurasan.

L'aria smagliante

Pelle bella e sana



... strahlendes Aussehen

- **GERTRAUD GRUBER**
Trattamento viso "Rose"
Pulizia profonda, peeling, maschera con principi attivi, maschera occhi, impacco d'olio per il décolleté, cura da giorno. 80 Min. € 77,00
- **GERTRAUD GRUBER**
„Sinfonia“ Anti-Aging
Trattamento viso contro l'invecchiamento della pelle. 80 Min. € 80,00
- **G. GRUBER o. PRIMAVERA**
Trattamento viso piccolo
Pulizia, maschera e massaggio. 50 Min. € 45,00
- **GERTRAUD GRUBER**
Trattamento viso "Ayurasan"
Fatevi coccolare con leggero olio per la testa, il viso ed il décolleté. Oltre all'evidente effetto rilassante, il "metodo Ayurasan" ha un'azione molto disintossicante e purificante sulla pelle. 80 Min. € 77,00
- **PRIMAVERA - rito di cura**
100% biologico
Una cura di viso biologico. Trattamenti estetici con aroma. 80 Min. € 80,00
- **THALGO Terre & mer**
Cura per il viso biologico sul base alge, fiori d'arancio, petalo d'olivo e mandorle dolci. 50 Min. € 45,00
- **Pedicure** con pediluvio e massaggio 45 Min. € 43,50
- **Manicure** con massaggio 45 Min. € 43,50

Impacci benessere corpo completo

Cura e umidità per la pelle

- **con creta ufficiale**
Umido e cura, ricco di minerale, caldo benissimo per articolazioni 20 Min. € 37,50
- **Alge**
Disintossicando e rassodando. Particolare fatto a Cellulite. 20 Min. € 37,50
- **con olio d'enotera** a pelle secca o pelle difficoltoso 20 Min. € 37,50
- **miele e latte**
per una pelle come seta e velluto 20 Min. € 32,00
- **Bergsole**
opera sostinotore per disintossicazione 20 Min. € 32,00

Vivere bene

Per me e mio bambino



... für werdende Mamas

- **Massaggio Mammami:**
Trattamento dolce & mite per rilassare con burro del corpo biologico e olio prezioso. Cura la pelle e l'anima e molla contrattura 25 Min. € 33,00
40 Min. € 49,00
- **Riposo & Rilassamento – tempo pregevole durante la gravidanza**
1 Ambient massaggio per la nuca e la schiena 25 Min.
1 Trattamento viso a scelta 50 Min. € 157,00
1 Manicure (45 Min.) 45 Min.
1 Pedicure (45 Min.) 45 Min.

Termini preferiti

Appuntamenti concreti con orario esatto non sono possibili in anticipo.

Nella prima mattina
Nella tarda mattina
Nel primo pomeriggio
Nel tardo pomeriggio

Nome:

Soggiorno:

Pacchetti inclusi con pernottamento

(Il prezzo dipende alla categoria di camera e stagione, vedi al prospetto attuale)

Ricaricarsi d'energia

Per una bellezza raggiante (tutto l'anno)

3 notti con pensione ¾, 1 trattamento di coccole per il viso, 1 massaggio totale corpo rilassante, 1 irradiazione vitalizzante corpo, 3 bagni minerale effervescente

Giornate di wellness per buongustai (tutto l'anno)

3 notti con pensione ¾, 1 serata per buongustai con aperitivo e specialità della Gailtal, 1 massaggio rilassante corpo "Energia delle Alpi" ed impacco corpo

Atmosfera romantica per 2 (tutto l'anno)

3 notti con pensione ¾, 1 massaggio aromatico corpo, 1 serata alla sauna nel bosco per 2, 1 romantica serata a lume di candela e romantica,

Distendersi

Bio-Alps (tutto l'anno)

5 notti con pensione ¾, 1 massaggio con pietre fredde e calde, 1 massaggio aroma-relax, 2 massaggi collo – schiena "Alpienne", 1 bagno minerale effervescente, 1 mastello di fiori di fieno per impacchi

Disintossicazione basica (tutto l'anno)

5 notti di dieta basica alle verdure, incluso tè alle erbe, 1 linfodrenaggio piccoli, 1 linfodrenaggio grande, 1 massaggio riscaldante corpo con olio, 3 bagni effervescenti basici per disintossicarsi

Settimana bio del benessere (tutto l'anno)

7 notti con pensione ¾, 1 massaggio viso, 1 rilassante coperta di fiori di fieno, 2 massaggi collo – schiena, uno con oli alle erbe, uno con impacco aromatico corpo (20 min. ciascuno), 1 bagno minerale effervescente

Essere attivo

Settimana dello sci alpino (6.1. – 28.2.2010)

7 notti con pensione ¾, 2 skipass giornalieri per la Skiarena Nassfeld, Skibus gratis, 2 massaggi sportivi, 1 bagno minerale effervescente, noleggio attrezzatura sci di fondo e nordic walking

Settimana inverno attivo (6.1. – 28.2.2010)

7 notti con pensione ¾, 1 massaggio totale corpo, 1 bagno di sole d'alta quota Vitalsonne, impacco del corpo "Sole", 1 lezione di sci di fondo (fun.), 1 escursione con racchette da neve, 1 escursione invernale a piedi, 1 pomeriggio di Pilates, noleggio racchette da neve, noleggio attrezzatura sci di fondo e nordic walking

Settimana di sci di fondo speciale (17.1. – 31.1.2010)

7 notti con pensione ¾, 2 massaggi collo – schiena, 1 impacco totale corpo con salamoia, serata introduttiva, 2 lezioni di sci di fondo, 1 escursione di sci di fondo, 1 ora di prova del passo pattinato, noleggio attrezzatura sci di fondo e nordic walking