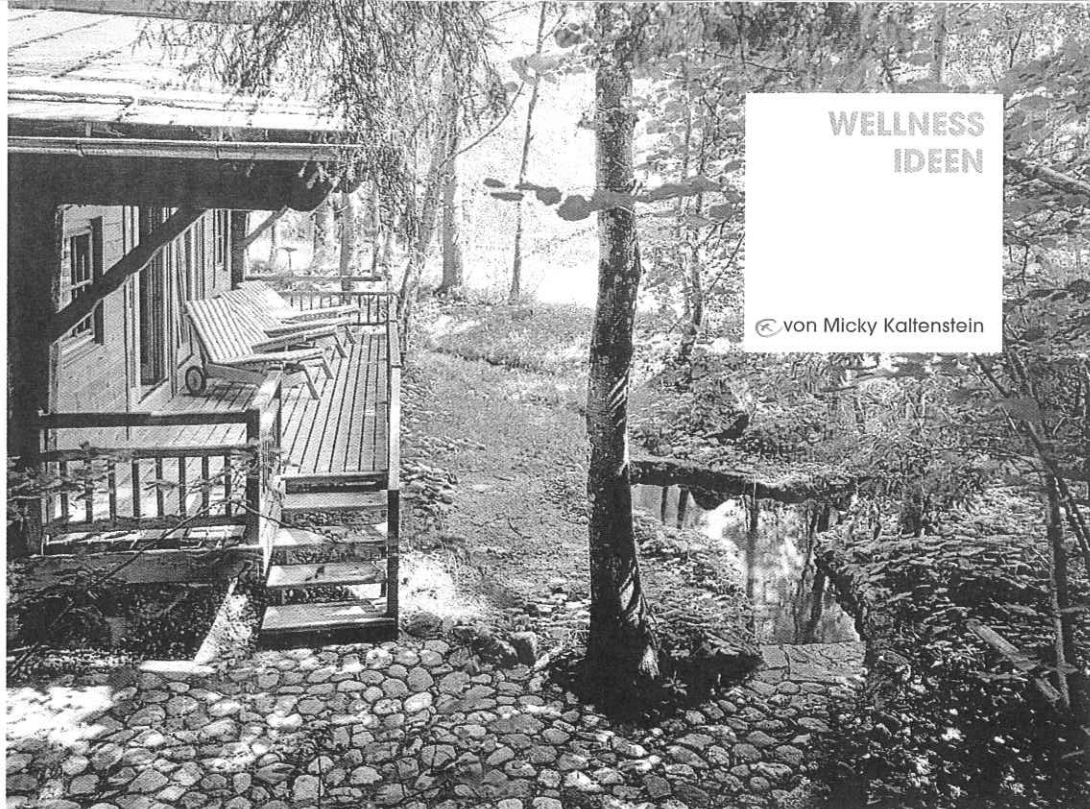


zeob DAS



TIPP
»STER ALLTAG
 »rhaftes Buch,
 als Mitbringsel
 mingeplagte
 »rinnen. Ursula Karven
 erf Yoga auf die Basis,
 istrationen von Isabelle Follath
 en Lust auf Bewegung. Wunderbar
 » 2-Minuten-Übungen, gut in den
 integrierbar.
für dich und überall Ursula Karven,
 und 1' »er 2007



WELLNESS
 IDEEN

© von Micky Kaltenstein

VOHLIG N DEN IERBST

fällt der Abschied vom
 mmer nicht zu schwer ...



S KOMMT!
 rg-Listen
 SA-Reisen-
 erden ab
 kürzer,
 die Kult-
 » Kiehl's
 et Mitte
 onats ein
 räft in der
 »r Innen-
 Begonnen
 e Erfolgsstory der
 rten Kosmetik 1851 in einer kleinen
 rker Apotheke. Seither haben
 propaganda, Promis und
 ktproben, die bei jedem Einkauf
 ckerl gewandert sind, die textreichen
 und Flaschen zu einem Geheimtipp
 »n lassen.
 1, Tuchlauben 23, www.kiehls.com

WALDROMANTIK FÜR ZWEI

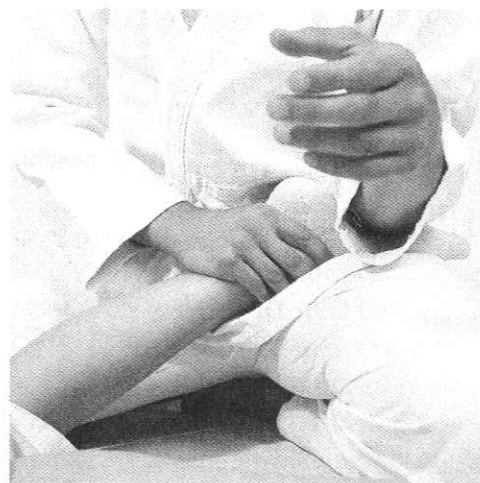
Eine Sauna mitten im Wald nur für Sie und Ihren Liebsten. Dazu Kerzenlicht und ein gurgelndes Bächlein. Ein Honigpeeling vor und eine liebevoll vorbereitete Jause nach dem exklusiven Besuch in der Schwitzhütte. Kitschfrei und voller Herzlichkeit bietet das Kärntner Biohotel Daberer mit »Romantik für 2« das, was vielen Paaren fehlt: Zeit, Ruhe und Genuss. Bereits seit 1978 ist das Daberer ein Nichtraucherhotel und verwöhnt seine Gäste mit unverkrampfter, köstlicher Bioküche. Sonstige Sinnenfreuden: der Barfußweg im Wald, die eigene Heilquelle, der geschmackvoll angelegte 4-Elemente-Garten und die neuen stilvollen Alpin-Studios mit großzügigen 42 Quadratmetern. St. Daniel/Galltal, Tel. 04718/590, www.biohotel-daberer.at

Miniwellness

**Gönnen Sie sich noch ein gemütliches
 Picknick, bevor der Herbst kommt.
 Decke & Jause einpacken - und raus ins Grüne!**

SHIATSU SCHNUPPERNI!

Wer die japanische **Massage**technik
Shiatsu einmal genossen hat, kommt immer
 wieder darauf zurück. Selten lassen sich
 gesundheitlicher Nutzen und Entspannung
 so herrlich verbinden. Ziel einer
 Shiatsu-Behandlung ist die Harmonisierung
 des Energieflusses. Dazu wird mit Daumen,
 Handballen, Ellbogen oder Knien entlang
 der Meridiane sanfter Druck ausgeübt.
 Je nach individuellen Bedürfnissen kommen
 Dehnungen, Drehungen oder Schaukeltech-
 niken dazu. Von 15. bis 23. September bieten
 diplomierte Shiatsu-Praktikerinnen und
 -Praktiker in ganz Österreich Schnupper-
 behandlungen an. Nicht entgehen lassen!
www.shiatsu-tage.at



KURZ & GUT

Festival der Sinne 22. Sept., Graz, www.festivaldersinne.info
Seminar Räucherhandwerk & Räucherwerk 22. Sept., Bad
 Fischau – Brunn, Info: 0676/648 99 53, office@bizveq.com
Yoga & Wandern am Hochschwab 27.-30. Sept., auch für
 Anfänger geeignet! Infos: p.kantor@gmx.at, 03863/81 15